安城商工会議所会報

# あんじょう

2024 No.850
6

曙工業株式会社

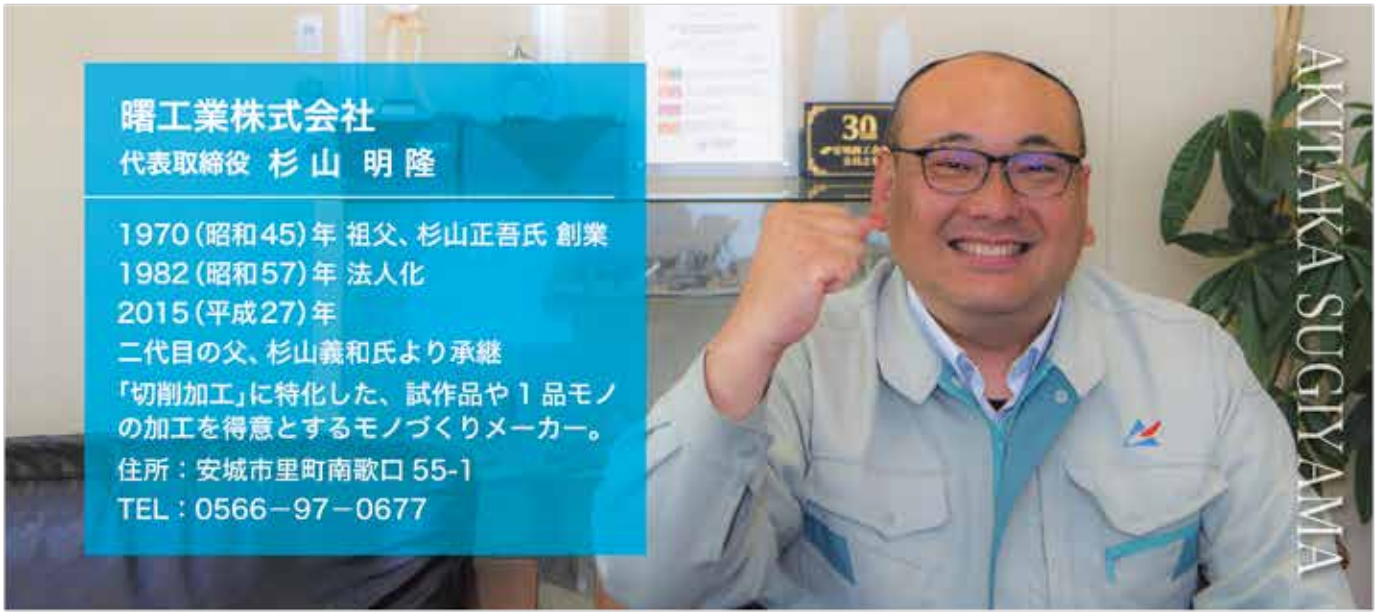
## 防災セミナー
## ～震災時における建設事業者の対応と課題～

当所では防災に関するセミナーを開催します。過去の事例紹介を中心に災害発生時の対応と役割を学んでいただき、防災意識を向上する良い機会になりますので、ぜひご参加ください。詳しくは当紙5ページをご覧ください。

HP

安城商工会議所　E-mail▶info@anjo-cci.or.jp

安城　商工　検索




## 曙工業株式会社
代表取締役 杉山 明隆

1970（昭和45）年 祖父、杉山正吾氏 創業
1982（昭和57）年 法人化
2015（平成27）年
二代目の父、杉山義和氏より承継
「切削加工」に特化した、試作品や１品モノの加工を得意とするモノづくりメーカー。
住所：安城市里町南歌口 55-1
TEL：0566－97－0677

既成概念にとらわれず、新しい発想でことにあたる。鋭い判断力と推察力で時代を読みとり、経営理念を確実に実践し技術向上を追求し続ける。実直で優しい笑顔の三代目の明隆代表。

**Q 社名の由来を教えてください。**

**A** 創業当初、安城には「杉山」と名のついた会社が結構あったようです。それで「すぎやま」を使わないほうがいいということから、祖母が占い師さんに聞きに行って「曙(あけぼの)」と名前をつけてもらったそうです。きっと子供の名付けしてもらう感じだったのでしょう。いま改めて思えば「曙」で良かったなと思います。

**Q 経営理念を教えてください。**

**A**「人間が侍(はたら)き、機械が働く」造語で『亻(にんべん)』に『考える』と書いて『侍(はたら)く』と読みます。弊社の場合、実際に働くのは機械であって、人は考えることが仕事であるという意味です。技術向上のために常に『考える働き』をすることを理念として、高い付加価値を創出しお客様に喜んでいただけるよう取り組んでおります。

**人間が侍(はたら)き　機械が働く**

**Q 大事にしている言葉や考え方はありますか。**

**A** 経営するうえで「原理原則」は意識しています。何かしら決断しなければならない時、本当に今これが曙工業のやるべきことなのか、本当に正しいことなのかということを考えます。

**Q 業界の課題を教えてください。**

**A** 業界としては人材不足をはじめ、あらゆる面で必然的に更なる自動化を図っていかないといけなくなるので、当然そこに投資してくことになると思います。しかしＡＩや機械の導入で働くことがどんなに自動化したとしても、考えることが人間の仕事であることに変わりありません。原理原則に基づいてやるべきことをやっていく、結局はその繰り返しだと思います。

**Q 御社の強みは何ですか。**

**A** お客様の要望にお応えして『なんでも出来る技術力』が当社の強みです。数で言うと一個から十万個、大きさで言うと1mmから４ｍまでを対応しております。「曙工業に頼めば何とかしてくれる」と言っていただけることは何よりの強みであり財産です。

**Q 御社の今後の指針をお聞かせください。**

**A** 会社としては、規模拡大するというより年々着実にステップアップしていくことを大事にしています。私は仕事より、まずは社員一人ひとりがゆとりある生活ができることが大事だと思っています。家庭があるなしに関わらず、会社以外のところで趣味であったり、プライベート等、私生活が充実して初めて会社で力を発揮出来ると信じています。これからも「侍(はたら)き」続け、お客様から信頼していただき、企業利益を高め社員に還元していきたいと思っています。

## 目次


4.5 お知らせ
- 市制施行72周年安城市発展祭受賞者
- 売上拡大に悩む女性経営者必見！ 女性経営者 応援セミナー♪
- 防災セミナー ～震災時における建設事業者の対応と課題～
- 時局講演会～今後の政治経済をどう読むか～

6 特集 1 「カーボンニュートラルへ取り組もう！」

7 掲示板
- スマートハウスや次世代自動車の普及に係る補助金をぜひご活用ください
- 定額減税における減税額記載の義務化について

8 特集 2 「2024 安城七夕親善大使決まる!!」

9 活動ダイジェスト
- 仕事力向上セミナー
- 融資実務者懇談会
- SNS徹底やり直しセミナー
- 仕事の任せ方セミナー

10 事業所訪問
- ほぐみ安城店
- 酒食百景 松

11 情報ファイル
- 新入会員のお知らせ
- 会員の動き

12 月刊ビジネス相談所

13 青年部ネット

14 おすすめWEBセミナー


表紙、P2　作成　オフィスタクト

## 当所事業紹介

### たなばた共済

（登場人物）

会議所職員 柴田 裕旗

渡辺社長

### <6月定例相談会>　※事前予約制

| | | |
|---|---|---|
| 11日㈫ | 13:00～16:00 | 知財相談 |
| 12日㈬ | 10:00～12:00 | 金融相談(日本政策金融公庫) |
| 18日㈫ | 13:00～16:00 | 税務相談(記帳継続指導) |
| 19日㈬ | 13:00～16:00 | 労務相談 |
| 20日㈭ | 13:00～16:00 | 法律相談 |
| 21日㈮ | 13:00～16:00 | 人材支援相談 |
| 28日㈮ | 13:00 ～16:00 | 金融相談(愛知県信用保証協会) |

### <6月開催相談会･講習会･>　※事前予約制

| | | |
|---|---|---|
| 4日㈫ | 14:00 ～ 15:00 | 定額減税実務対応セミナー |
| 5日㈬ | 14:00 ～ 16:30 | 製造業向け『価格転嫁』セミナー |
| 10日㈪ | 14:00 ～ 16:00 | 防災セミナー ～震災時における建設事業者の対応と課題～ |
| 14日㈮ | 14:00 ～ 16:30 | ChatGPT･生成AIを活用した SNS販促セミナー |
| 18日㈫ | 14:00 ～ 15:30 | 時局講演会 ～今後の政治経済をどう読むか～ |
| 27日㈭ | 14:00 ～ 16:30 | 女性経営者 応援セミナー♪ |
| 28日㈮ | 14:00 ～ 16:30 | 身の回りのことからコツコツと 小さなお店のチリツモ節約術 |

## 市制施行72周年安城市発展祭受賞者

市制施行72周年安城市発展祭において、一般功労者表彰（当所推薦）を受賞された役議員および特別感謝状を贈呈された方をご紹介いたします。

<一般功労者>

【産業振興功労】

常議員
神杉酒造株式会社
杉本 多起哉 氏

【産業振興功労】

常議員
株式会社安水建設
水野 学 氏

【産業振興功労】

議員
有限会社堀事業所
堀 充洋 氏

<特別感謝状被贈呈者>

・コニックス株式会社
（小中学校給食費無償化事業推進のため多額の寄附）

・デンソーテクノ株式会社
（屋外３×３バスケットボールコート場設置事業を応援するため多額の寄附）

・植村産業安全協力会
（高齢者福祉のため多額の寄附）

## 売上拡大に悩む 女性経営者必見！ 女性経営者 応援セミナー♪

起業をしたもののうまく売上が伸びない、事業を引き継いだが売上をもっと伸ばしたいなどといったお悩みを持つ女性経営者はいらっしゃいませんか？

本セミナーでは多くの女性経営者の営業活動を支援してきた講師から売上拡大の様々なヒントを伝授します。

また、セミナー終了後には交流会も実施し、経営上におけるお悩み等の情報交換ができる機会も設けておりますのでぜひ一度ご参加ください！

時 令和６年６月27日㈭　14時00分～16時30分
内 ・営業を理解するためのポイント
・ＳＮＳを活用した集客方法
・その他
セミナー終了後交流会を実施します！
場 安城商工会議所 ３階研修室
講 NPO法人ビタショコ
社会保険労務士 理事長 **伊藤 麻美** 氏
¥ 無料

## 製造業向け 『価格転嫁』セミナー ～価格転嫁15のテクニック～

価格転嫁について悩んでいる企業は多いのではないでしょうか。

本セミナーでは、BtoBやBtoCにおける価格設定・価格交渉の基礎を学び、価格転嫁を実施した中小製造業者の成功事例や失敗事例から今行える効果的な対策方法を分かりやすく解説いたしますので、ぜひご参加ください。

時 令和６年６月５日㈬　14時00分～16時30分
内 ・基本的な価格転嫁の考え方と事例
・中小製造業者の現状
・初鹿野流!!価格転嫁15のテクニック
・価格転嫁の交渉方法
・インフレの対策方法
・製造業者における価格設定方法の注意事項
場 安城商工会議所 ５階 大会議室
講 株式会社 経営科学研究所
代表取締役／中小企業診断士 **初鹿野 浩明** 氏
¥ 当所会員　：無料
一般（非会員）：１名　5,500円（税込）



時 とき　場 ところ　講 講師　対 対象　内 内容　¥ 受講料・入場料　締 締切　申 申込

## 防災セミナー ～震災時における建設事業者の対応と課題～

災害発生時に備えている事業所は多いですが、実際に災害が発生した際に「何をしたらよいのか？」とイメージが湧かないとの声を聞きます。また、自社のみではなく、災害発生時に建設事業者が地域で果たす役割も知る必要があります。

今回のセミナーでは、過去の事例紹介を中心に災害発生時の対応と役割を学んでいただきますのでぜひご参加ください。

時令和６年６月10日㈪　14時00分～16時00分
内・過去の震災における被災の状況
・建設業事業者として求められる対応
・過去の震災から学ぶ被災時の課題
・災害への備えと災害救助法
場安城商工会議所 ３階研修室
講NPO法人レスキューストックヤード
代表理事 **栗田 暢之** 氏
¥無料

## 身の回りのことからコツコツと小さなお店のチリツモ節約術

何気なく、いつも行っていることで損をしていませんか。少しの工夫で無駄をなくし経費節減できるかもしれません。本セミナーでは、普段気にすることのなかった生活の中から「小さなお店」でもできるコストダウン術をご紹介いたします。

時令和６年６月28日㈮　14時00分～16時30分
内・こんなにある！身近な無駄遣いあれこれ
・時間短縮もコストダウン
・小さなお店でも今すぐ始められる
場安城商工会議所 ３階研修室またはオンライン
講効率アップサポート オフィス・リソースナビ
代表 山口 香央里 氏
¥無料

## 最新技術を活かせ！ ChatGPT・生成AIを活用したSNS販促セミナー

近年、「生成型AI」は精度を高め、自然な文章や画像を作り出すことができるように進化しています。この技術をSNS販促にどのように活かしていけるかを学ぶ機会となっております！

今回のセミナーでは初心者でも抵抗なくAIの活用方法を学ぶことができ、体験もできるプログラムとなっていますので、この機会にぜひご参加ください！

時令和６年６月14日㈮　14時00分～16時30分
内・AIとは何か？
・AIと人の役割、AIの活用方法
・ビジネスに役立つ便利なAIツールやサービスの紹介
・AIを活用したビジネス利用の紹介
・スマホを使ってChatGPTを操作（体験）
※対応OSはiPhone iOS 16.1、Android 6.0以降が必要です。
場安城商工会議所 ５階大会議室
講独立行政法人中小企業基盤整備機構
中小企業アドバイザー（経営支援）
ビジネスファイターズ合同会社 CEO **飯田 剛弘** 氏
¥無料

## 時局講演会 ～今後の政治経済をどう読むか～

講師に政治ジャーナリストの田﨑 史郎氏をお招きし「今後の政治経済をどう読むか」をテーマに講演いただきますのでぜひご参加ください。

時令和６年６月18日㈫　14時00分～15時30分
場安城商工会議所 ５階 大会議室
講政治ジャーナリスト **田﨑 史郎** 氏
¥無料

**東海税理士会**
**刈谷支部　安城部会**

**TEL 77-3636**

### 『令和６年度無料税務相談』

時毎月第1水曜日（ただし5月、1月は第1火曜日）場市役所相談室（北庁舎1階）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ６月５日㈬ | ７月３日㈬ | ８月７日㈬ | ９月４日㈬ | 10月２日㈬ | 11月６日㈬ |
| 12月４日㈬ | 令和７年 １月７日㈬ | ２月５日㈬ | ３月５日㈬ | | |

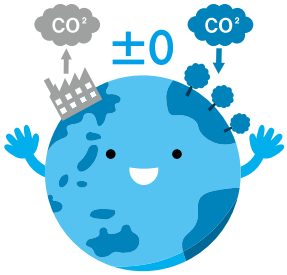
○ 相談時間　PM１：30～PM４：00
○ ２ヶ月前から安城市役所市民税課で予約を受け付けております（各月定員８名）
○ 当日空いている時間であれば、予約がなくても相談できます。

問 安城市役所市民税課　TEL 71－2213（直通）

特集 1

# カーボンニュートラルに取組もう！

カーボンニュートラルとは、「温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること」を意味します。また、エネルギー価格が高騰する中、「節電・省エネ」はコスト削減・経営改善にもつながり、CO2削減・カーボンニュートラルに向けた一歩ともなります。
今回は「知る・測る・減らす」の３つの項目に分け、皆様が利用できるサイトやサポート窓口等をご紹介します。




## 1 カーボンニュートラルについて「知る」

| | | | |
|---|---|---|---|
| **脱炭素ポータル（環境省）**<br>企業の脱炭素化への取組実行に役立つ情報を発信 | HP | **省エネ・節電特設サイト（資源エネルギー庁）**<br>すぐに出来る省エネや補助金、省エネに優れた商品の選び方等を発信 | HP |
| **日商エネルギー・環境ナビ（日本商工会議所）**<br>商工会議所の会員企業が行う温暖化対策を支援するためのサービスの提供 | HP | **カーボンニュートラルチェックシート（中小企業基盤整備機構）**<br>カーボンニュートラル対応に関する取組を、ステップ毎に整理 | HP |

## 2 排出量等を「測る」・把握する

| | | | |
|---|---|---|---|
| **CO2チェックシート（日本商工会議所）**<br>エクセルにエネルギー使用量を入力することで、排出量を自動計算 | HP | **省エネ最適化診断（一般財団法人省エネルギーセンター）**<br>「省エネ診断」と「再エネ提案」の組み合わせで「コスト削減」と「脱炭素化」の同時達成 | HP |

## 3 排出量を「減らす」

| | | | |
|---|---|---|---|
| **事業所向け各種支援制度について（資源エネルギー庁）**<br>カーボンニュートラルの取組に伴う様々な支援制度を紹介 | HP | **省エネ診断事例省エネ診断事例（一般財団法人省エネルギーセンター）**<br>過去の事例から設備投資等の参考に | HP |
| **カーボンニュートラルに関する相談（中小機構）**<br>カーボンニュートラル・脱炭素化の実現に関する相談窓口の設置 | HP | **省エネお助け隊（一般社団法人環境共創イニシアチブ）**<br>中小企業の実体を把握し、省エネ取組をサポート | HP |

また、新たなカーボンニュートラル支援事業等がございましたら、随時会報誌等で展開しますのでぜひご覧ください！

# 掲　示　板

## スマートハウスや次世代自動車の普及に係る補助金をぜひご活用ください

安城市では、地球温暖化防止対策の一環として、家庭での効率的なエネルギー利用の促進や次世代自動車の普及による温室効果ガスの削減を図るため、以下の内容について補助を行っています。ぜひご活用ください。

**■スマートハウス普及促進補助金**

※店舗等との併用住宅も対象ですが、自らの居住部分でのみ使用されるものが補助対象となります。

| 補助内容 | 補助金額 | HP |
|---|---|---|
| 一体的導入（太陽光＋蓄電池＋HEMS） | 21万円 | |
| 一体的導入（太陽光＋充給電＋HEMS） | 11万円 | |
| 家庭用燃料電池システム | ５万円 | |
| 家庭用燃料電池システム<br>（くらしカーボンニュートラルクラブ入会） | ５万５千円 | リーフレット |
| 家庭用リチウムイオン蓄電池システム | 15万円 | |
| 住宅用次世代自動車充給電システム | ５万円 | |
| HEMS | １万円 | |

**■次世代自動車購入費等補助金**

※令和６年度より３年以上のリース契約車も対象です。

| 補助内容 | 補助金額 | HP |
|---|---|---|
| 燃料電池自動車（FCV） | 30万円 | |
| プラグインハイブリッド自動車（PHV）・<br>電気自動車（EV）・超小型電気自動車 | ５万円 | |

**■集合住宅向け電気自動車等充電設備普及促進補助金**

| 補助内容 | 補助金額 | HP |
|---|---|---|
| 普通充電設備 | 設備購入費の1/4の額(設備の種類等により交付上限額があります) | |
| 充電用コンセントスタンド | | |
| 充電用コンセント | | |

申請方法などの詳細は、補助金のHPをご確認ください。

【問合せ先】安城市環境都市推進課環境政策係　TEL:71-2280

## 定額減税における減税額記載の義務化について

６月１日よりスタートする所得税・住民税の定額減税について、給与明細への減税額の記載が義務化されています。つきましては下記記載例を参考にしていただき、記載漏れ等が無いようにご準備ください。

**給与明細への定額減税の記載例**

給与支払明細書

| | |
|---|---|
| 給与金額 | ×××円 |
| 源泉徴収税額 | ×××円 |
| 定額減税額<br>（所得税） | ×××円 |

７月末まで国税庁「給与支払者向け所得税定額減税コールセンター」が設置されてますのでぜひご利用ください。

TEL:0570-02-4562

国税局PDF
（9P参照）

特集 2

# 2024 安城七夕親善大使決まる!!

**2024 安城七夕親善大使のみなさん**

土居 巧惺さん
(安城市)

酒井 真実さん
(名古屋市)

松永 アナさん
(岐阜市)

加藤 太津留さん
(安城市)

上田 くるみさん
(安城市)

安城七夕まつり協賛会では、安城七夕まつりの魅力を多くの方々にPRしていただく安城七夕親善大使を決めるオーディションを５月19日㈰に安城市中心市街地拠点施設アンフォーレにて開催しました。

全国より合計62名の方々が応募し、書類審査、１次審査を通過した15名が公開審査に臨み、土居 巧惺さん（安城市）、酒井 真実さん（名古屋市）、松永 アナさん（岐阜市）、加藤 太津留さん（安城市）、上田 くるみさん（安城市）の５名が安城七夕親善大使の座を射止めました。

選ばれた親善大使５名は研修を経て、6月26日㈬から始まる七夕まつりのPRキャンペーンを皮切りに、８月２日㈮～４日㈰に開催される第71回安城七夕まつりを盛り上げます。

## 七夕飾りくす玉作成体験に参加しませんか

安城七夕まつり協賛会では、安城七夕まつりに親しみ・盛り上げていただくため、七夕飾りの作成体験を行います。

**実施期間**　６月１日㈪～７月31日㈬
午前10時～午後8時（最終日は午後5時まで）
**場　　所**　安城市観光案内所KEYPORT（JR安城駅1階 南口）
**参 加 費**　無料
予約不要、期間内ならいつでも参加できます。

# 活動報告ダイジェスト版

## 仕事力向上セミナー

若手・中堅社員の方を対象とした３～８年目社員のための仕事力向上セミナーを４月22日㈪に開催しました。

当日は講師に株式会社Smart Presen代表取締役の新名史典氏をお招きし、仕事を円滑に進めていくために必要な様々なテクニック等についてご教授いただきました。

受講者からは「社会人として働いていくために必要な要素について多く学ぶことができるいい機会だった」などの意見をいただきました。

## 融資実務者懇談会

当所会員事業所の金融支援を円滑に進めていただくことを目的に、市の金融機関各本支店の融資担当者をお招きし、４月24日㈬に融資実務者懇談会を開催しました。

当日は、当所をはじめ、日本政策金融公庫、愛知県信用保証協会、安城市役所商工課がそれぞれの令和６年度融資制度や改正ポイントについて紹介し、出席された各金融機関の担当者16名は各機関との連携した融資制度に関して理解を深めていただきました。

## SNS徹底やり直しセミナー

中小・小規模事業者を対象としたSNS(インスタグラムなど)徹底やり直しセミナーを５月20日㈪に開催しました。

当日は講師に雲丹亀 真穂氏をお招きし、インスタグラムを活用した効果的な集客方法について、成功事例などを用いてご教授いただきました。

受講者は、事業PRのためのより効果的なインスタグラムの活用方法について理解を深めました。

## 仕事の任せ方セミナー

管理職の方などを対象とした仕事の任せ方セミナーを５月22日㈬に開催しました。

当日は講師に株式会社サンスタッフの瀧谷 清大氏をお招きし、部下の育成方法や部下に仕事を任せる際のポイントなどについてご教授いただきました。

受講者は部下の育成をしていくうえでの順序だての方法や仕事を任せる際の事前段取りの重要性や任せた後のフォローアップの方法等について理解を深めました。

個人事業者の未来にエールを
安城青色申告会
〒446-8512
安城市桜町 16 番 1 号（安城商工会議所内）
お気軽にお電話（0566-76-5175）ください！
会　員　募　集　中

まちの企画屋さん。
brandin,planning,editorialwork,designwork,webpublishing,videocreation,etc...
企画・編集・デザイン・Web制作
Creators House meets
TEL 0566-71-4335　FAX 0566-71-4336
〒446-0032　安城市御幸本町10-6 四生堂ビル3F
URL www.meetsmet.jp　E-mail info@meetsnet.jp

# 会員事業所訪問

ホームページにも掲載中　https://anjo-cci.or.jp/

## ほぐみ安城店

### がんばった体に癒しのプレゼント

今回は上条町にある、もみほぐし＆リフレクソロジーサロン「ほぐみ安城店」をご紹介します。リフレクソロジーとは、足裏の特定のツボを刺激することで全身のバランスを整える施術で、全身の血行を促進し、疲れやストレスを解消します。

同店では、お客様の全身の調子を把握した後、ご希望の箇所を重点的に施術します。経験豊富なセラピストが力の入れどころに配慮し、痛くない施術を心掛け、お客様の体の状態やお悩みに合わせて、最適な施術をご提供いたします。

施術後のお客様からは「ぐっすり眠れるんだよ。」という感想が多く寄せられるそうです。日々の疲れが和らぐことで、深い眠りにつくことができます。

お客様一人ひとりのニーズに合わせた丁寧な施術と心地よい空間で、心と体のバランスを整えます。もみほぐしは 30 分 1,700 円～、足ツボは 20 分 1,500 円～と通いやすい価格ですので、ぜひ一度同店の施術を試してみてはいかがですか。

詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。

- 所 在 地　上条町根崎53-1
  電　　話　72-3155
- 定 休 日　火曜日
- 営業時間　平日･土日祝 11:00～23:00
  水曜日　15:00～23:00

HP

（矢嶋）

## 酒食百景 松

### 「一期一会」を楽しめる居酒屋

今回は浜富町にある松本康宏氏が代表を務める「酒食百景 松」をご紹介します。

同店は、その日その時にしか提供されないメニューがあり、何度来店しても楽しめる居酒屋となっています。食材にこだわった料理と厳選されたお酒を提供するため、松本代表自らが食材やお酒の調達を毎日行っており、その場で当日のメニューを考えているとのこと。日本酒や焼酎へのこだわりが特に強く、「一度お店で提供したお酒は続けて同じものを仕入れることはなく、いつも違う種類を用意している。美味しいお酒は何百種類もあり、そのどれもを味わって知ってほしい。」と語る松本代表。美味しい料理とお酒に出会える居酒屋は非常に魅力的ではないでしょうか。

また、同店では名物の「鮪の断面刺し（要予約）」や「だし巻き玉子」があり、新規・常連のお客様を問わず愛され続ける逸品もあります。お店の雰囲気はアットホームで居心地の良さを提供できるよう心掛けているとのこと。そのためか、お客様同士が仲良くなることが良くあるそうです。

料理とお酒の一期一会を楽しめる「酒食百景 松」。お気軽に足を運んでみてください！

- 所 在 地　浜富町4-17 サンシティオーミ
  （安城コロナワールド前）
- 電　　話　66-8022
- 営業時間　17:00～23:00
  定 休 日　月曜日

instagram

（杉山）

**安城商工会議所クーポン券**

施術された方に
**アロマオイルの足湯 or ハンドリフレ10分 サービス**

〇有効期限：2024年８月31日まで
〇平日限定。
〇入店時にご提示ください。

**ほぐみ安城店**

事業所のPRをしませんか？

**安城商工会議所 事業所訪問先募集中**

商工会議所の会報とホームページに無料で掲載できます。会員向けにクーポンを発行したい方大歓迎です！是非ご利用ください！

**問合せ：安城商工会議所　TEL 76-5175**


自分の健康を守らなければ
会社は守れない。

・健康促進　・アンチエイジング
・パーソナルトレーニング
・ゴルフ飛距離 UP
・酸素カプセル　・ダイエット

まずは体感してください

愛知県安城市の加圧トレーニングスタジオ三河
KAATSU TRAINING STUDIO Mikawa
加圧トレーニングスタジオ三河

予約・問い合わせ・体験申し込みをする
0566-74-6767
【住所】愛知県安城市三河安城本町1-1-1 にしきみビル1F
【営業時間】月-金 9:00～22：00・土 9:00～16：00
【定休日】日曜・祝祭日

# 月刊 ビジネス相談所

MONTHLY BUSINESS CONSULTATION

職員の人柄を知ってもらい身近に感じてもらう特集コラム！

## 第14話『矢嶋桃子の子育て奮闘記』

経営指導員2年目の矢嶋です。今年も主に北部地区の担当をしています。よろしくお願いします。

さて、子育て奮闘記も2回目となりました。我が家の下の子（娘）もついに小学校に入学し、6年間の長い保育園生活が終わりました。小学校の入学準備として趣味の手芸を活かしてミシンで入学グッズを手作りしていたら、アクシデントが発生。

なんと、突然ミシンが壊れてしまったのです。入学式の10日前で途方に暮れました。焦って修理先を探していると、思い浮かんだのは南安城駅すぐの日の出町商店街にある「ミシンギャラリー安城」さん。

店主の佐野さんはとても物腰の柔らかな方で、丁寧な説明をしてもらえました。とりあえず急いでいることを伝え、状態を見てもらうためにミシンを預けました。驚いたのはそれから3日後、思っていた以上に早く修理してもらえ、入学グッズは無事に完成しました。しかもメーカー修理に比べ格段に安いお値段でした。

その温かい対応と迅速な修理に感動し、次にミシンを買うなら絶対にこの店で買いたいと思いました。ミシンギャラリー安城は全国各地から修理の依頼がくるほどの評判だそうです。その評判に違わぬ対応に私も納得し、信頼できるお店を見つけることは大切だと改めて感じました。

さて、最後まで読んでいただき、ありがとうございます。次回も子育ての中の小さなエピソードをお届けします。おたのしみに。

## 新事業展開応援助成金（一般枠）の申請が始まります！

（公財）あいち産業振興機構では、県内の地域資源を活用した新製品・新商品の試作品の開発や販路拡大に必要な費用を助成しています。あいち中小企業応援ファンド新事業展開応援助成金（一般枠）の活用をぜひご検討ください！

**【申請受付期間】** ６月17日㈪ 午前９時～７月19日㈮ 午後５時
**【助成対象期間】** 交付決定日（10月）から１年以内
**【助成限度額】** 50万円以上300万円以内
**【助成率】** １／２以内（原油・原材料高騰等の影響を受けた事業者２／３以内）
※小規模企業者は、助成限度額50万円以上100万円以内で助成率２／３以内を選択可

○詳しくはホームページをご覧ください。
https://www.aibsc.jp/support/1175/

【問合せ先】公益財団法人あいち産業振興機構　地域資源活用・知的財産グループ
TEL:052-715-3074

**お気軽にどうぞ　76-5175 まで**

# 青年部ネット

安城商工会議所青年部

令和6年度スローガン YEG POWER EMOTION ～未来の扉の鍵

## 令和６年度　通常総会　4月例会　「YEG POWER EMOTION～未来の扉の鍵～」

令和６年４月25日㈭鯛常分店にて令和６年度のスタートとなる通常総会と４月例会「YEG POWER EMOTION ～未来の扉の鍵」が開催されました。

通常総会では会頭の沓名俊裕様をはじめ副会頭の山内正幸様、細井英治様、富田清治様、赤木禎行様、筆頭常議員の成瀬介宣様、女性会会長の岡田嘉子様、専務理事の荻須篤様、事務局長の岩井初幸様、愛知県商工会議所青年部連合会会長の原田俊治様とご来賓の方々に多数ご臨席を賜りました。

まず、審議事項の第１号議案である令和５年度事業報告書並びに収支決算書が全会一致で可決承認され、令和５年度から令和６年度へと無事にバトンが渡されました。令和６年度会長の近藤実君が登壇し「入会当初のあまり気乗りしない気持ちから自らを変えてくれた人と出来事（東日本大震災で伺った青年部での活動）が青年部に力を注ぐ原動力になった」と挨拶をし、しっかりした委員会づくりが例会・事業をうまく進めると考える「委員会至上主義」を掲げ、今年度の各委員長への期待を感じました。

それを反映して、今回のアトラクションは委員会対抗戦の設えで、お題に対して委員長とメンバーの距離を近づけることができたのではないでしょうか。

また、会頭の沓名俊裕様の挨拶では、コロナ後の新しい世の中により事業の内容が変わる企業も出てきたなど、今後の展望の参考となるお話をいただきました。

最後に、愛知県連商工会議所青年部連合会会長原田様より6月1日に行われる愛知県連親睦ソフトボール大会の会場設営のお願いがあり、またYEGDAYの会場候補であるという光栄なお話もいただきました。

今回設営をされた今井哲也委員長率いる総務委員会の皆様お疲れさまでした。

【令和6年度　各委員長のみなさん】

【令和6年度　3役・監事のみなさん】

【新入部員の紹介】　右から
**久原慎太郎 君**（研修委員会）、**沓名直純 君**（広報委員会）
**小沼大祐 君**（交流委員会）、**尹惠 君**（総務委員会）

## 新入会員募集！

異業種交流による仲間づくり、地域貢献、自己研鑽等々に興味のある方、右記QRコードにて入会案内の資料をダウンロードできます。

### 6月例会のご案内

- 6月例会　令和6年度愛知県商工会議所青年部連合会ソフトボール大会
  日にち：令和6年6月1日（土）
  場　所：デンソーブライトペガサススタジアムB
  安城市総合運動公園野球場A・B・C
  懇親会：安城コロナワールド　立体駐車場

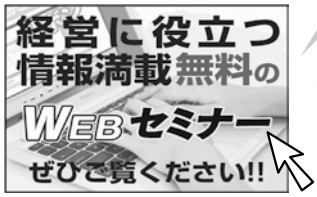
## 視聴無料 おすすめWEBセミナー START!

当所ホームページからいつでも視聴が可能な WEB セミナーがございます。パソコンおよびスマートフォンからどこでも何度でも無料で視聴が可能です。社員研修、経営、事業承継、労務、IT パソコンなど約 500 種の様々なコンテンツから学びたい・学ばせたい内容にあった WEB セミナーをぜひご利用ください！

| 6月配信予定おすすめセミナー | | |
|---|---|---|
| 一般経営 | 小規模事業者持続化補助金セミナー<br>～経営計画作成のポイント～ | 55分 |
| 税務・財務・経理 | 経理担当者向け　経理入門 | 85分 |
| 一般経営 | 経験者が語る本当の事業承継<br>～継ぎ方・継がせ方～ | 49分 |

### セミナー視聴ランキング

1. ビジネスマナー基礎講座　80 分
2. 事例に学ぶ 中小企業「成功の方程式」アニマル・スピリッツで勝つ！　38 分
3. 今どき若手社員への接し方、教え方　76 分




当所HPバナーを
クリック！

専用ページ

## 職場のかんたんメンタルヘルス

### 「新しい環境下で気を付けたいストレス」

新たな関係性を築いたり、情報を収集したりするときには、常に緊張感が伴います。緊張状態が長く続くと、弛緩（しかん）が難しくなり疲れをため込みやすくなります。心身の疲労が知らないうちにたまっていくと、ケアをすることさえも忘れがちになるので、そうならないために意識的にリフレッシュすることが大切です。心身の調子が良いときもあれば、悪いときもあります。だからこそ、無理のない働き方をしていくためにも心の健康に目を向けたいですね。

このようなことがあったら要注意です。以下、いくつ当てはまるでしょうか。

・家を出た後に、玄関の鍵を閉めたかどうか気になり戻る
・就寝のために横になった後に仕事のことが気になり、書類のチェックなどのために起き上がることがある
・食べ過ぎ、飲み過ぎでもないのに、胃腸の調子が悪い
・寝つきが悪い、何度も夜中に目覚めてしまう、眠りが浅い
・普段は気にならない些細（ささい）なことでイライラしてしまう
・休んでも、なかなか疲れが取れない

上記のような、普段とは違う状態が一つでも当てはまれば、ストレスがたまり始めているサインです。ストレスは、体温や血圧のように簡易に数値化することができません。よって、明確な自覚を促す手段がなく、見逃してしまいやすいので、チェック項目を参考にしてください。そして、当てはまるものがあれば、積極的にストレスケアを取り入れてください。

ストレスケアで手っ取り早いのは、食べる・飲む・眠ることかと思います。それらを意識して取り入れることが大切です。酔っぱらうとか、お腹をいっぱいにするのではなく、好みのお酒を探したり、好きなものをおいしくいただいたりするなど、楽しむことを意識しましょう。食べ物は、手軽に買えるものでもいいですが、料理をすることは五感をフル活用する行為なので、心身のリフレッシュには効果的です。順序を考えながら手を使うことで、感覚的なものから嗅覚、味覚までを刺激するので、良い気分転換となります。今は簡単にできるミールキットなども豊富にありますので、気分と時間に合わせて取り入れると良いでしょう。体と心は連動しているので、眠る前にぬるめのお風呂に入る、軽くストレッチするなども有効です。普段の生活の中で手軽にできるケアを意識して取り入れ、ストレスがたまり過ぎないうちに解消してください。

日本メンタルアップ支援機構　代表理事
大野　萌子

社会医療法人 財団新和会
八千代病院
企業健診 市民健診
八千代総合健診センター
人間ドック・脳ドック・法定健診・海外渡航者向ワクチン
各種がん検査のご相談・ご予約はお気軽にお尋ねください。
中小企業共済補助使用可能
予約受付時間：月～金 曜 日／ 8:30～16:30
第2・4・5土曜日／ 8:30～12:00
Tel.0566-98-3367（直通）
〒446-8510 安城市住吉町2-2-7
見守り続けて10周年 10th Anniversary

健康は健診で
メンテナンスする時代へ
～ホテルライクな空間で心のこもった健診を提供します～
病院併設
疾患別専門健診
女性エリア設置
JA 愛知厚生連 安城更生病院
予防医療センター
TEL 0566-75-3020
安城市安城町東広畔 28 番地

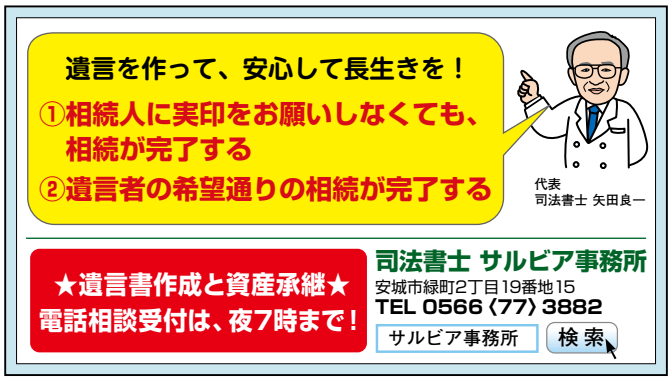
お客様のビジネスをサポート
インターネット接続サービス
防犯・災害対策サービス
拠点間接続サービス
映像・動画系サービス
データセンター・クラウドサービス
ビジネスの明日をつなぐ
キャッチビジネスONE
お問い合わせ フリーコール 0120-2-39391 株式会社キャッチネットワーク 刈谷市野田町大ヒゴ1番地

安定経営のベストパートナー
税理士法人 森田経営
株式会社 森田経営 社労士法人 森田経営
独自のネットワークと情熱でお悩みを解決いたします
■法人税・所得税 ■記帳指導・経理 ■補助金申請
■新規開業、会社設立 ■労務・社会保険
■相続対策 etc. まずはご相談ください
安城市箕輪町半夏1-2 TEL(0566)74-3377

地元「安城」で生まれた名産品。
匠の味をお届けします。
安城ハム
株式会社ネクスト 〒446-0046 安城市赤松町梶1番地 TEL 0566-92-5512
ギフトセットはこちらから！ 安城ハム 検索

・愛知県SDGs登録法人
・安城市SDGs 共創パートナー
2024 健康経営優良法人 Health and productivity
https://www.a-print.jp
安城印刷株式会社 TEL(0566)75-1188

HOSOI
フリーダイヤル 0120-76-2350
メガネ・コンタクト・補聴器の専門店
ホソイメガネ
JR安城駅前 本店 ☎(0566)76-2350 ／ アンディ店 ☎96-0801 ／ 西尾店 ☎(0563)57-0210
ホソイコンタクト
☎(0566)76-2360
安城補聴器センター
JR安城駅前・ホソイメガネ3F ☎(0566)76-2350

金の抹茶®
抹茶は、まだまだ進化する。
直営店 茶々屋 南山園
アピタ安城南店一階 〇五六六-九九-七二七
ヴェルサウォーク西尾店 〇五六三-五六-七三〇〇
本社 株式会社 南山園
安城市藤井町南山二〇 〇五六六-九九-〇一二八
FSSC22000 認証取得
愛知ブランド認定企業
地域ブランド「西尾の抹茶」

令和6年6月1日号（毎月1日発行）第850号 発行所／安城商工会議所 〒446-8512 安城市桜町16番1号 ☎76-5175(代) 印刷所／安城印刷株式会社