安城商工会議所会報

あんじょう

2022 No.827
7

METRO
Innovation
化するローテク技術 ── 。
ゾンが発明した白熱電球のDNAを
お引き継ぎ、光源から熱源に挑む。

特集1
通常議員総会開催！

特集2
SDGsについて知ろう2

トップの素顔 メトロ電気工業株式会社
代表取締役社長　川合 誠治 氏

～健康経営に取組みましょう～

当所では会員事業所の健康経営を推進しています。会議所独自の健康経営宣言にエントリーした事業所に認定書を交付するほか、たなばた共済加入者への健康診断助成などの支援をしています。今月チラシが折込まれている健康診断などの会議所事業も活用し、ぜひ健康経営に取組んでいきましょう。

健康経営

健康診断

安城商工会議所　E-mail▶info@anjo-cci.or.jp

安城　商工　検索

トップの躍進 素顔のヒミツ

Seiji Kawai

代表取締役社長
川合 誠治

メトロ電気工業株式会社
大正 2 年米国 GE 社により、白熱電球の製造を目的に創業。社名は、ギリシャ語で「万物の核心」を意味し全国から募集して命名された。100 年以上に渡り愛され続ける地元老舗企業である。
住所：〒446-0045 安城市横山町寺田 11 番地 1
TEL：0566-75-8811　FAX：0566-75-0171
URL：http://www.metro-co.com

「互恵平等」

代表取締役社長の川合誠治（かわいせいじ）氏は、子供の頃からものづくりが大好き少年。なかでも、白熱電球の発明者エジソンに憧れ迷うことなくメトロ電気工業株式会社に入社を決めた。入社してからは、技術者としてだけではなく、海外進出（中国、マレーシア）の際には先頭に立ち現地との交渉に当たるなど、多岐にわたる会社貢献が評価され、現在の経営トップを任された。

Q：会社経営する上で大切にしている事をお聞かせください。
川合誠治（以下 SK）：私は常に「池鯨（いけくじら）」戦略を頭の中に置いて経営しています。ニッチなマーケットで大きなシェアを獲得することで企業に高い付加価値が生まれます。そのために最も重要なことは、すべてのステークホルダーのみなさんと互いに信頼しあう「互恵平等（ごけいびょうどう）」の精神で、Ｗｉｎ－Ｗｉｎの構築を図ることだと考えています。この指針を大切に共有することで、おかげさまで電気こたつ用ヒーターユニットの国内シェアは約 80％を占める主力事業となっています。また従来、電気的熱源では不可能とされていた加熱分野で、弊社が独自開発した高効率・高出力のオレンジヒート（赤外線カーボンランプヒーター：令和 3 年度気候変動アクション環境大臣表彰受賞）により、ガス燃焼から電気加熱へと変革をもたらし、今後の弊社における成長エンジンに育ちつつあります。本当にありがたいことで、社員には感謝の言葉しかありません。
Q：会社経営する上で尊敬されている人物はいらっしゃいますか？
SK：勿論、エジソンです（笑）。彼の発明した白熱電球が、世界の産業発展に及ぼした影響の大きさには本当に心から感動しています。粘り強く努力し、途中で諦めることなく開発を続けることこそ、人間として最も重要な資質であり、成功の要と言えるのではないかと思っています。弊社はこのエジソンDNAを大切にして、必ず受け継いでいきます。
Q：貴社の今後の課題をお聞かせください。
SK：キーワードはやはり SDGs（持続可能な社会）です。具体的には、「独自技術の熱源を活用した加熱機械器具で、脱炭素社会に貢献できるエンジニアリング企業になる」ことです。そのためには、お客様の実情に沿ったオーダーメイド開発や、アイデア製品を的確に具現化できるように、社員一人ひとりのスキルアップを図り、企業価値の向上と社会の発展に全社一丸となって取組まなければならないと考えています。

目次

4.5 **特集1「通常議員総会開催!」**

6.7 会議所からのお知らせ
- 受賞おめでとう
- IT導入補助金締切迫る
- 第69回安城七夕まつり協賛金募集
- 第69回安城七夕まつり
  キッチンカー出店者を募集します！

8 **特集2**
「SDGsについて知ろう！その2」

9 活動報告ダイジェスト
- カーボンニュートラルセミナー
- 高校進路指導担当者との情報交換会

10 会員事業所訪問
- テニスショップ アルファ
- さじこよみ

11 情報ファイル
- 新入会員のお知らせ
- 議員職をとる者の変更
- 会員の動き

12 女性会だより

13 青年部ネット

14 会員事業所限定Webセミナー

表紙、P2　企画／制作　アイデアバルブ株式会社

当所事業紹介

ビジモンバスターズ

（登場人物）

吉田
経営指導員

高橋社長

＜7月定例相談会＞　※事前予約制

13日㈬	金融相談（日本政策金融公庫）	10:00～12:00
19日㈫	税務相談（記帳継続指導）	13:00～16:00
20日㈬	労務相談	13:00～16:00
21日㈭	法律相談	13:00～16:00
22日㈮	金融相談（愛知県信用保証協会）	13:00～16:00

＜７月開催相談会・講演会・講習会＞

４日㈪	時局講演会	14:00～15:30
５日㈫	源泉納付個別相談会	9:00～16:00
26日㈫	働き方改革関連法のポイントと パワハラ法改正、ハラスメント対策を知る	14:00～16:00

特集 1

通常議員総会を６月22日㈬に開催　全ての議案を原案どおり可決

【議　題】

第１号議案　令和３年度 事業報告に関する件

第２号議案　令和３年度 各会計収支決算に関する件

第３号議案　役員選任に関する件

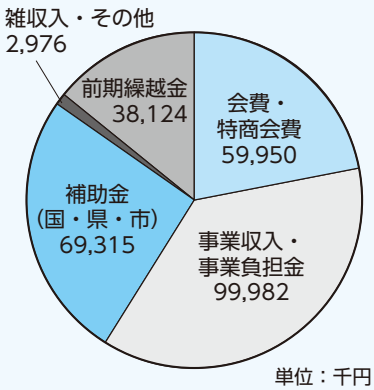
第４号議案　会頭選考委員会設置に関する件

第５号議案　創立70周年記念事業準備委員会設置に関する件

第１～５号議案について原案どおり承認・可決されました。

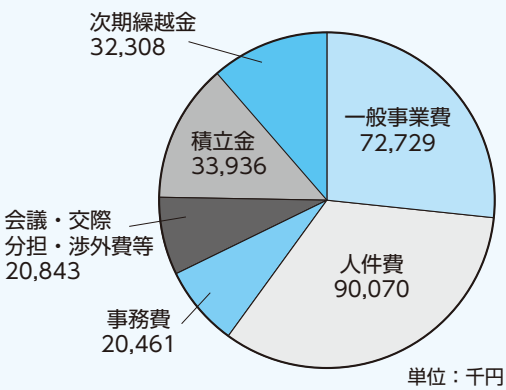
令和３年度 安城商工会議所収支決算

収入の部
(総額：270,347千円)



単位：千円

支出の部
(総額：270,347千円)



単位：千円

※労働保険事務組合特別会計の保険料、特定退職金共済特別会計の掛金・給付金は除く

退任のご挨拶

前副会頭
福田　雅美

このたび、6月22日㈬をもちまして、安城商工会議所の副会頭を退任いたしました。

副会頭としての5年間は公私にわたり格別のご支援、ご厚情を賜りありがとうございました。

商工会議所議員選挙・選任について

当所では本年10月末の役員・議員の任期満了(3年)にともない、役員・議員の改選をおこないます。役員・議員は商工会議所会員の代表として、商工会議所の運営について意思決定を行う重要な役割を担っています。

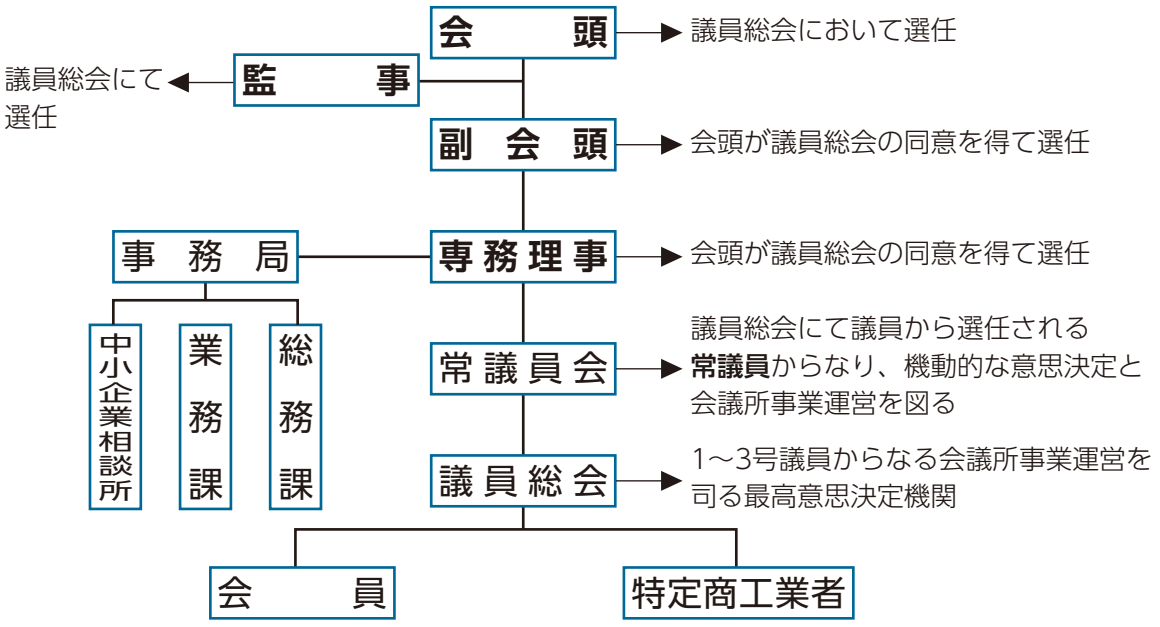
議員とは? ― 商工会議所会員の代表として選ばれ、最高意思決定機関である議員総会の構成メンバーとして商工会議所の運営にあたる110人です。

1号議員 ―― 会員のうちから立候補し、**会員および会員以外の特定商工業者の投票により選出する**56名の議員。

2号議員 ―― 業種別に分類した6部会から、**部会ごとの割当数に応じて選任される**38名の議員。
※６部会・・・工業部会、商業部会、建設部会、観光・サービス部会、金融部会、交通運輸部会

3号議員 ―― 会頭が招集する1号議員および2号議員の協議会にて、業種・業態・地域などのバランスを考慮し、**総合的な見地から当所の運営に欠かすことができないとして選任される**16名の議員。

安城商工会議所組織図(太文字は当所役員)



東海税理士会
刈谷支部　安城部会

TEL 77-3636

『令和４年度無料税務相談』

時 毎月第1水曜日(1月は第2水曜日) 場 市役所相談室(北庁舎1階)

7月6日(水)	8月3日(水)	9月7日(水)	10月5日(水)	11月2日(木)	12月7日(水)
令和5年 1月11日(水)	2月1日(水)	3月1日(水)			

○ 相談時間　PM1：30～PM4：00
○ ２ヶ月前から安城市役所市民税課で予約を受け付けております（各月定員８名）
○ 当日空いている時間であれば、予約がなくても相談できます。

問 安城市役所市民税課　TEL 71－2213(直通)

商工会議所からのおしらせ

受賞おめでとう!!

令和4年6月9日㈭に名古屋観光ホテルにて開催された「愛知県法人会連合会通常総会」にて刈谷法人会安城支部の常任理事である東洋理工株式会社の横山真喜男氏が全国法人会総連合より全法連功労表彰を受賞されました。

法人会全法連功労表彰

東洋理工株式会社
横山 真喜男氏

IT導入補助金締切迫る

中小企業・小規模事業者等が自社の課題やニーズに合ったITツールを導入する経費の一部を補助するIT導入補助金の通常枠第4次およびデジタル化基盤導入枠第8次の締切が8月8日㈪に迫っています。

パソコンやPOSレジ等のハードウェアの導入も一部対象となる場合がございます。申請を検討されている方はお早めに会議所へご相談ください。

＜通常枠＞

中小企業・小規模事業者等が今後複数年にわたり相次いで直面する制度変更等に対応するため、生産性の向上に資するITツールの導入を支援する補助金です。

＜デジタル化基盤導入枠＞（今年度新設）

中小企業・小規模事業者等が導入する会計ソフト・受発注ソフト、決済ソフト、ECソフトの経費の一部を補助することで、インボイス対応も見据えた企業間取引のデジタル化を推進する補助金です。

【締　切】
通常枠4次締切、デジタル化基盤導入枠8次締切ともに
令和4年8月8日㈪　17:00
※予算額に達した場合、今年度の本補助金は終了となります。

広報誌「あんじょう6月号」の誤植にかかる訂正とお詫びについて

広報誌「あんじょう６月号」（令和4年6月1日発行）においてトップの素顔の事業所名に誤りがございました。

「あんじょう６月号」表紙
（誤）**植村産業株式会社** 代表取締役 植村 尚寿 氏
（正）**植村建設工業株式会社** 代表取締役 植村 尚寿 氏

関係者各位ならびに誤植によりご迷惑をおかけしました皆様には、心よりお詫び申し上げます。

働き方改革関連法のポイントとパワハラ法改正、ハラスメント対策を知る

当所主催、（一社）刈谷労働基準協会安城支部共催にて、働き方改革関連法のポイントと、ハラスメントの概要、対策の基本から法改正の実務面について学べるセミナーを開催しますのでぜひご参加ください。

時 令和4年7月26日㈫ 14:00～16:00
講 社会保険労務士 **下村 圭祐** 氏
（愛知県社会保険労務士会三河西支部所属）
内 1.働き方改革関連法のポイントについて
2.パワハラ防止法とその関連法制の改正とは
3.事業主が対策すべきことと法違反時の罰則について
場 安城商工会議所 3階 研修室
料 無料

源泉納付個別相談会

令和4年分源泉所得税納付に係る個別相談会を事前予約制で開催いたします。

今回の相談会は、令和4年1月から6月までに支払われた給与・賞与に対しその源泉所得税を計算し、7月11日㈪までに納付するものです。

時 令和4年7月5日㈫ 9:00～12:00／13:00～16:00
内 従業員・専従者等の給与に係る源泉所得税納付手続き及び相談
持 所得税徴収高計算書（納付書・OCR用）、令和4年分所得税源泉徴収簿等
場 安城商工会議所 3階 研修室
¥ 無料

第69回安城七夕まつり 協賛金募集

HP▶

8月5日㈮～7日㈰にかけて開催される第69回安城七夕まつりに協賛いただける事業所を募集します。協賛金は安城七夕まつりの飾りつけ費用として使わせていただきます。安城七夕まつりのホームページや会場内に貴社のお名前を掲示する特典もございますので皆様ぜひご協賛ください。

【募集金額】1口1万円～
※今回はうちわやボールペン等の協賛品は募集しません
【申込期限】令和4年7月15日㈮
※上記期限を過ぎても協賛いただけますが、協賛特典が利用できない場合がございます。
【協賛特典】安城七夕まつりのホームページや会場内に貴社のお名前を掲示します
【申込方法】安城七夕まつり公式サイトにある、専用フォームからお申込ください。
【お問合せ】安城七夕まつり協賛会　総務部
(安城市産業環境部商工課内)
TEL:0566-71-2235

第69回安城七夕まつり キッチンカー出店者を募集します！

8月5日㈮～7日㈰に開催する第69回安城七夕まつりにおいて、安城商工会議所青年部が碧海信用金庫本店の駐車場で、休憩所を設けます。つきましては、キッチンカーの出店者を募集しています。是非この機会にご出店ください！（詳細は上記二次元コードからご確認ください）

【出店条件】・安城商工会議所の会員であること
・プラスチック製の容器やストロー等は使用禁止
・３日間通じて原則16時～21時（最終日は20時まで）に出店可能な方
・出店料として協賛金10,000円をご協賛いただける方
【申込期限】令和４年7月7日㈭
【募集出店数】キッチンカー５台
※募集数以上のお申込みがあった場合は、抽選となります。
※出店者には安城商工会議所青年部の担当者よりご連絡いたします。
【お問合せ】安城商工会議所青年部　岡田昇大
TEL:090-8549-6428

みんなの“願い”をオンラインで届けよう オンライン願いごと短冊募集中！

昨年に引き続き、安城七夕まつり公式ホームページに願いごとを投稿できる「オンライン願いごと短冊」専用ページ（下記二次元コード）を公開しました。自分の短冊が閲覧できる他、画像データをダウンロードし、印刷することもできます。

願いごとを投稿した人には、パソコンやスマートフォンの壁紙に利用できる「きーぼーオリジナル壁紙」をプレゼントします。この機会にぜひ、願いごと短冊を投稿してください。

【募集期間】令和４年８月７日㈰まで
【お問合せ】安城七夕まつり協賛会事務局（安城商工会議所内）TEL:0566-76-5175

日本商工会議所創立100周年記念事業 オンライン記念講演会(第2弾)

日本商工会議所では創立100周年事業としてオンライン記念講演会を配信にて実施しています。今回は㈱オプティム　代表取締役社長　菅谷俊二氏を講師にお招きし、「第４次産業革命の中心的な企業を目指して―あらゆる産業・業務をDX化するOPTiMの取り組み―」と題してご講演いただきますのでぜひご聴講ください。

【配信日時】令和4年7月26日㈫11:00～8月2日㈫18:00
【配信形式】Youtube限定公開
【講　　師】㈱オプティム
代表取締役社長 菅谷 俊二氏
【内　　容】第４次産業革命の中心的な企業を目指してーあらゆる産業・業務をDX化するOPTiM の取り組み ―
【料　　金】無料
【申込方法】右記よりお申込ください。

特集2

SDGsについて知ろう! その2

SDGsとは持続可能な開発目標の略称で2015年9月に世界のリーダーによって国連で決められた国際社会共通の目標です。先月号に引き続き、目標9から12までをご紹介します。貴社のひとつひとつの活動がSDGs達成につながりますので実践可能な目標から取り組んでいきましょう。

目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう

この目標は、国際的、国内的な金融、技術支援、研究とイノベーション、情報通信技術へのアクセス拡大を通じて安定した産業化を図ることを目指しています。

＜取組例＞
社内のデジタル化をすすめていく、災害に対する備えをする、
環境に配慮した製品の開発をすすめる等

目標10 人や国の不平等をなくそう

この目標は、国内および国家間の所得の不平等だけでなく、性別、年齢、障害、人種、階級、民族、宗教、機会に基づく不平等の是正も求めています。また、安全で秩序ある正規の移住の確保を目指すとともに、グローバルな政策決定と開発援助における開発途上国の発言力に関連する問題にも取り組むものとなっています。

＜取組例＞
障がい者雇用をすすめていく、さまざまな人種の方を採用する、
育児・介護休暇の整備、外国籍者の採用や技能実習の受け入れ、
満65歳以上の方でも働ける職場づくり等

目標11 住み続けられるまちづくりを

この目標は、コミュニティの絆と個人の安全を強化しつつ、イノベーションや雇用を刺激する形で、都市その他の人間居住地の再生と計画を図ることを目指したものです。

＜取組例＞
太陽光パネルを設置し、エネルギーの自給自足を実施する、
カーボンニュートラルへ積極的に取組む等

目標12 持続可能な生産消費形態を確保する

この目標は、環境に害を及ぼす物質の管理に関する具体的な政策や国際協定などの措置を通じ、持続可能な消費と生産のパターンを推進することを目指しています。

＜取組例＞
ごみを減らす、ごみのリサイクルをすすめる、ペーパーレス化をすすめる、
マイ箸・マイマグカップ等何度も使用可能なものを使う等

活動報告ダイジェスト版

効率的なSNS活用で集客力アップ！WEBライティング術セミナー

当所では観光サービス部会セミナー「効率的なSNS活用で集客力アップ！WEBライティング術セミナー」を6月3日㈮に開催しました。

当日はホームページコンサルタント永友事務所代表永友一朗氏を講師にお招きし、主要なSNSの効果的な活用方法と各SNSで活用できるWEBライティング術を解説しました。

受講者はSNSを活用した効果的な販促方法などについて理解を深めました。

すぐに実践できる!すぐに使える!スマホで伝わるＰＲ動画を作ろう!

販売促進のツールとして動画を使ってみたい、初めて動画をつくる方向けに「すぐに実践できる!すぐに使える!スマホで伝わるPR動画を作ろう!」を6月14日㈫に開催しました。

当日は一般社団法人フォトコミュニケーション協会インストラクター竹内悠貴氏をお招きし、動画作成の基礎から効果的な見出しや演出などをご教授いただきました。

受講者は動画作成のポイントについて理解を深めました。

カーボンニュートラルセミナー

当所主催、名古屋銀行・碧海信用金庫・安城市共催でカーボンニュートラルセミナーを6月6日㈪に当所会館５階大会議室で開催し83名が受講しました。

当日は東京海上日動火災保険㈱の担当者、県環境局の担当者を講師にお招きし、世の中の動向やカーボンニュートラルのメリットについて、また株式会社エーピーシィ代表取締役社長安藤寛高氏にカーボンニュートラルの取組みによって顧客価値の向上、社会的価値の向上につながった実例をご講話いただきました。

参加者はカーボンニュートラルの取組みや進め方について理解を深めました

高校進路指導担当者との情報交換会

雇用対策事業の一環として、高校生の地元就職と地元企業の採用機会の拡大を促進するため、高校進路指導担当者との情報交換会を6月７日㈫に開催しました。

当日は高校採用を考えている会員事業所の人事担当者33社49名と近隣高校の進路指導担当教諭28名が参加し、名刺交換や就職情報の交換などを行い、採用に関する積極的な意見交換を行いました。

参加者の方々には高校生の新卒採用に向けた新たな人脈づくりの場として役立てていただきました。

個人事業者の未来にエールを
安城青色申告会
〒446-8512
安城市桜町 16 番 1 号（安城商工会議所内）
お気軽にお電話（0566-76-5175）ください！
会　員　募　集　中

まちの企画屋さん。
brandin,planning,editorialwork,designwork,webpublishing,videocreation,etc...
企画・編集・デザイン・Web制作
Creators House meets
TEL 0566-71-4335　FAX 0566-71-4336
〒446-0032　安城市御幸本町10-6 四生堂ビル3F
URL www.meetsnet.jp　E-mail info@meetsnet.jp

会員事業所訪問

ホームページにも掲載中　https://anjo-cci.or.jp/

テニスショップアルファ

ガット張りなら当店へ！

今回は、新田町にありますテニスショップアルファをご紹介します。

同店は昭和60年に創業し、プロの選手や実業団の選手を中心としたテニスショップとしてスタートしました。現在はそのノウハウを生かし、長年プレーされている方はもちろん、これからテニスを始める方々にも安心して来店いただけるテニスショップです。

各種テニス用品の取扱いはもちろん、ガット（ラケットの網の部分）張りの技術はお客様から厚い信頼を得ており、「ここで張った方がいい！」と口コミで広がっています。ガット張り歴30年の息子さんが専属で行うからこそ、安定した張り具合を提供できるそう。各種用品からコーチまで、テニスに関することはお気軽にご相談ください。

上級者でないと入りづらいと思われがちですが、専門店だからこそ、レベルやプレーの頻度などさまざまなニーズにお応えできます。

●所 在 地　新田町小山西68-1小山ビルA-2-4
●電　　話　0566-76-1520
●営業時間　月～金　11:00～20:00
　　土曜日　10:00～20:00
　　日・祝　10:00～19:00
●定 休 日　木曜日

（丸山）

さじこよみ

二十四節気コースで四季を感じ、落ち着いた空間でおもてなし

LINE　Instagram

高棚町に6月10日にオープンしました「さじこよみ」をご紹介いたします。さじこよみは客席12席ほどの小さな創作料理店です。店舗の周りは植栽で囲われており、店舗は目立たない作りとなっていますが、お食事は完全予約制で二十四節気をコース仕立てた料理をゆっくりと愉しむことができます。また約2週間でコース内容が変わるため、来店のたびに違ったお食事がお愉しみいただけます。

生産者との関わりを大切にしており、食材は地産地消のものを使用し、調味料は昔ながらの調理方法で丁寧に作られたものや自然なものを使用しています。心にもカラダにも嬉しい優しいお食事をお召し上がりいただけます。また、アレルギー体質など様々な要望に対応した調理も可能となっています。

美味しいコース料理に加え、店舗前には大きな庭園もあり、非日常の空間で癒されること間違いなしです。

下記クーポンでカフェご利用の方に自家製豆乳ジェラートをサービスいたします。是非、心とカラダを癒しに行ってみてください。

●所 在 地　高棚町井池183-10
●電　　話　050-3155-0322
●営業時間　月～土　11:00～17:00
●定 休 日　週休2日（日曜日＋不定休）

（鈴木雄）

安城商工会議所クーポン券

カフェご利用の方
（15:00～17:00）
自家製豆乳ジェラート サービス

○有効期限：2022年8月31日まで

さじこよみ
TEL 050-3155-0322

事業所のPRをしませんか？

安城商工会議所 事業所訪問先募集中

商工会議所の会報とホームページに無料で掲載できます。会員向けにクーポンを発行したい方大歓迎です！是非ご利用ください！

問合せ：安城商工会議所　TEL 76-5175

鍛造素材から部品加工まで、
HV車部品を支える、匠の技

丸中鍛工株式会社

●本　　社：安城市桜町12-24
●東端工場：安城市東端町西大坪1-1

TEL 0566-92-1526
FAX 0566-92-3297

女性会だより

2022.7 文月

商工会議所 女性会

バス研修のご報告

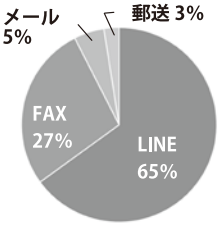
令和4年6月13日㈪　2年ぶりの交流研修事業で、バス研修「なばなの里で花に癒され、ホテル花水木でランチ」を開催しました。コロナ禍で中々出かけられない日々でしたが、20名の参加者が集まり、久しぶりに顔を合わせ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。(交流研修委員長　白谷隆子)

SNSアンケート結果のご報告

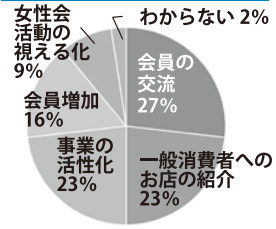
会員数 59名 回答 35名
回収率 59%

4月に行いました『SNSに関するアンケート』にご協力いただき、ありがとうございました。
今回のアンケートは女性会会員の中でどれだけSNSが利用されているかの現状を把握する事を目的として行ないました。ご報告として回答の一部を掲載いたします。

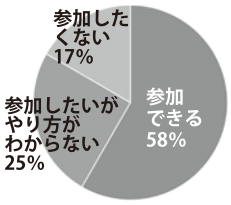
資料の送付方法



SNSに期待すること



オンラインミーティング



送付方法はFAXの方も多いので、ご希望の方は、今まで通りFAXで送付します。

オンラインミーティングは、やり方がわからないとの回答が多かったため、講座を開催するよう予定を立てていきます。

会員事業所紹介 Vol.3

(株)伊藤商店

伊藤 佳子

鰹節・花かつお・削り節・和風食品専門店

HP

スナック るいびとん

稲垣 三枝子

「一期一会」の接客を心がけています

日の出町 11-17 一二三ビル

☎ 75-7651

ギャラリー&カフェ ミネルヴァ

稲垣 美保子

珈琲香る中、展示作品が鑑賞出来る癒しの空間です

HP

SBMいとや

植村 千恵子

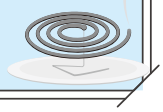
「Skin - 肌」
「Body - 体」
「Mind - 心」
当店のSBM美容理論

日の出町 7-3

☎ 76-3584

8/5(金)~8/7(日)

第69回七夕まつりに女性会としても参加します。みんなでイベントを鋭意企画中!
【スタンプラリー】や【花おみくじ】等で盛り上げる予定です♪
ご期待下さい(^^)



安城商工会議所 メルマガ会員募集中!

■無料でカンタンに登録!
■最新のコロナ対策支援策や補助金、セミナー、イベントなどの情報を定期的にお届け!

登録ページ

右上の登録ページを読み取る、または当所ホームページのメルマガ登録バナーからご登録いただけます。

～安城警察署からのお知らせ～

夏の交通安全県民運動にご協力を

夏の交通安全県民運動が7月11日㈪から20日㈬までの10日間実施されます。交通事故を防止するためには、交通ルールを守るのはもちろんのこと、ドライバー、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場で他人を思いやることが大切になります。それぞれの立場で思いやりをもち交通事故を減らしていきましょう。

お問合せ　安城警察署　TEL:76-0110

時 とき　場 ところ　講 講師　内 内容　対 対象　定 定員　¥ 受講料・入場料　締 締切　問 問合せ先

青年部ネット

安城商工会議所青年部

令和4年度スローガン

ひろげる！地域とともに

5月例会「ひろげる！仲間とともに！」

5月9日、都築孝治委員長率いる交流委員会の設営により、安城市立桜町小学校の体育館にて5月例会を開催しました。

晴天になればデンソーブライトペガサススタジアムにて、6月に開催される愛知県商工会議所青年部連合会ソフトボール大会に向けた練習試合を行う予定でしたが、9日は正午過ぎから降り始めた雨により、体育館でのドッジボールへ変更となりました。

安城YEGもご多分に漏れず、新型コロナウィルス感染症拡大状況下ではあらゆる例会・事業が実施する事が叶わず会員同士の交流を図れませんでしたが、真剣にドッジボールをプレイする中で「○○君は球が速い！」「さすがに会長には球は当てられない(笑)」等々の歓声が会員から揚がった事からも窺い知れるように、委員会の枠組みに囚われず任意にチーム分けを行った事も功を奏しまして、スポーツを介して安城YEG内の交流を図る事ができました。

「愛知県連ソフトボール大会」

6月4日、岡崎市にあります美矢井橋河川緑地運動場にて、愛知県下21青年部が一堂に会し、愛知県商工会議所青年部連合会ソフトボール大会が開催されました。

安城YEGは笠原昇悟委員長率いる渉外委員会の手配のもと総勢30名で参加しました。試合に出場する会員と応援に徹する会員とに分かれましたが、それぞれがそれぞれの持ち場で大会を楽しむ事ができました。一生懸命に白球を追い掛けた会員は随所にファインプレーを見せてくれました。また、会長みずからトランペットを演奏し、プレイする仲間を鼓舞しましたが、応援に関しては21青年部の中では安城YEGがダントツに盛り上がりました。ソフトボールをプレイする事と鳴り物応援により、5月例会に引き続いて会員間の交流を図る事ができたのではないかと思います。

(広報委員会委員長杉山哲一)

新入会員の紹介

杉浦真智子　事業所：司法書士杉浦真智子事務所
配属委員会：渉外委員会

菊田竜也　事業所：菊田工業
配属委員会：七夕まつり委員会

【宛先】Eメール atsuya@katch.ne.jp
FAX 99−2776

元気ノ助のメールで投句（トーク）

ー7月例会 伝える! 想いとともにー

○ 日　時　令和4年7月28日㈭ 19:00～
○ 場　所　安城商工会議所　5階　大会議室
○ 内　容　相手により多くの情報を伝えるにはどうしたら良いか。伝わりやすさとは何なのか。東京プラス株式会社　代表取締役　西村博之氏に講演を頂き、誰にでも同じように届く伝え方、緊張せずに伝える能力や言論に対する考え方など様々な角度から学びます。

視聴無料 会員事業所限定WEBセミナー START!

当所ホームページからいつでも視聴が可能なWEBセミナーがございます。パソコンおよびスマートフォンからどこでも何度でも無料で視聴が可能です。社員研修、経営、事業承継、労務、ITパソコンなど約500種の様々なコンテンツから学びたい・学ばせたい内容にあったWEBセミナーをぜひご利用ください！

7月配信予定　おすすめセミナー		
研修・人材育成	机まわりスッキリ改革講座	29分
政治経済	中小企業がSDGsに取り組む多数のメリット	21分
研修・人材育成	仕事の生産性、効率性を高める方法! ロジカルシンキング	38分

当所ホームページ
バナーを
クリック！

専用ページ

セミナー視聴ランキング

1 食への向かい方　メッセージの無いものを料理とは呼ばない（前編）
39分

2 インボイス制度の概要と電子帳簿保存法のポイント
78分

3 持続化補助金セミナー
78分

IDと
パスワード

「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことがあれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態で過ごしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感は必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負荷はキャパシティーを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことが頭から離れません。その結果、勤務時間外でも仕事をしてしまうことにつながるため、「就寝前はメールチェックをしない」などという“仕事の自主規制”が必要です。

本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラックスモードに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくリラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され体内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細（ささい）な不安が生じることが多くなったり、今まで気にならなかったことでイライラすることが増え始めたりする人は“過緊張予備軍”です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気になって寝る間際に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人のほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるというのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。“快適睡眠”は、過緊張の有効な予防策になります。

日本メンタルアップ支援機構　代表理事
大野　萌子

社会医療法人 財団新和会
八千代病院
企業健診 市民健診
八千代総合健診センター
安城市民ドック・市民健診・人間ドック・協会けんぽ一般健診
脳ドック・生活習慣病予防健診・特定保健指導
各種健診のご相談・ご予約はお気軽にお尋ねください
中小企業共済補助使用可能
予約受付時間：月 ～ 金 曜 日／ 8：30～16：30
第2・4・5土曜日／ 8：30～12：00
Tel.0566-98-3367(直通)
〒446-8510 安城市住吉町2-2-7

健康は健診で
メンテナンスする時代へ
～ホテルライクな空間で心のこもった健診を提供します～
病院併設
疾患別専門健診
女性エリア設置

JA 愛知厚生連 安城更生病院
予防医療センター
TEL 0566-75-3020
安城市安城町東広畔 28 番地

お客様のビジネスをサポート
インターネット接続サービス
防犯・災害対策サービス
拠点間接続サービス
映像・動画系サービス
データセンター・クラウドサービス
ビジネスの明日をつなぐ
キャッチビジネスONE
お問い合わせ フリーコール 0120-2-39391 株式会社キャッチネットワーク 刈谷市野田町大ヒゴ1番地

まずはご相談ください
安心満足 経営計画の 株式会社 森田経営
http://www.e-morita.jp
税理士法人 森田経営・社労士法人 森田経営
●法人税・所得税・相続税等の申告、相談 ●記帳指導・経理の相談
●相続対策 ●新規開業、会社設立 ●労働・社会保険 ●給与計算
安城市箕輪町半夏 1-2
TEL(0566)74-3377
FAX(0566)77-1448
各市町村の補助金の情報やセミナー情報を配信しています。
経営支援の LINE @vzn3630n

地元「安城」で生まれた名産品。
匠の味をお届けします。
安城ハム
株式会社ネクスト 〒446-0046 安城市赤松町梶１番地 TEL 0566-92-5512
ギフトセットはこちらから！ 安城ハム 検索

安城印刷は持続可能な開発目標（SDGs）の実現に向けて取り組んでまいります。
チラシ・ポスター・冊子・名刺
伝票・封筒・DM・シール・HP制作
動画制作・イラスト制作 etc
安城印刷株式会社
〒446-0039 安城市花ノ木町5-2
TEL(0566)75-1188 FAX(0566)75-3346
http://www.a-print.co.jp

HOSOI
フリーダイヤル 0120-76-2350
メガネ・コンタクト・補聴器の専門店
ホソイメガネ
JR安城駅前 本店 ☎(0566)76-2350 / アンディ店 ☎96-0801 / 西尾店 ☎(0563)57-0210
ホソイコンタクト
☎(0566)76-2360
安城補聴器センター
JR安城駅前・ホソイメガネ3F ☎(0566)76-2350

茶々屋 南山園
アピタ安城南店一階
〇五六六・九九・七二二七
ヴェルサウォーク西尾店
〇五六三・五六・七三〇〇
株式会社 南山園
安城市藤井町南山二〇
〇五六六・九九・〇一二八
FSSC22000 認証取得
Aichi Quality 愛知ブランド認定企業
西尾の抹茶 地域ブランド「西尾の抹茶」

金の抹茶®
「金の抹茶」は南山園の登録商標です。
金の抹茶。は、新しい抹茶のかたちです。

令和4年7月1日号（毎月1日発行）第827号　発行所／安城商工会議所　〒446－8512　安城市桜町16番1号　☎76－5175㈹　印刷所／安城印刷株式会社　購買料／定価66円（税込）※購買料は会費に含む

「健康で元気をつくる東祥」ホリデイスポーツクラブ

広くて開放的なジム

多彩なプログラム

透き通ったプール

快適な浴場施設

TOSHO　株式会社 東祥（とうしょう）
〒446-0056
安城市三河安城町1-16-5
TEL:0566-79-3111
東京証券取引所　証券コード：8920

【経営支援クラウドサービス】

ビジネスマッチング、福利厚生、HP 作成等の機能により、お客さまの事業拡大・効率化をトータルサポートします。
400 社を超える大手企業ともパートナー連携しています。

詳しくはこちら

碧海信用金庫

安城のさるびあ交通

貸切バス
中型・小型
40人・27人乗

幹事さんの強い味方!!
○観光旅行に○イベントに
○空港への送迎○結婚式の送迎
○巡礼の旅○冠婚葬祭に
【ドライバーの運転マナーが自慢です】

0566-97-6000
安城市尾崎町堤下11-1　東伸運輸㈱バス事業部

遺言を作って、安心して長生きを！
①相続人に実印をお願いしなくても、相続が完了する
②遺言者の希望通りの相続が完了する

代表
司法書士 矢田良一

★遺言書作成と資産承継★
電話相談受付は、夜8時まで！

司法書士 サルビア事務所
安城市緑町2丁目19番地15
TEL 0566〈77〉3882
サルビア事務所　検索

MAC
MIKAWA
ANJO
CLINIC

健康づくりをお手伝いします
三河安城クリニック
人間ドック健診センター
安城市相生町14-14　0566-77-5555(代表)

在宅医療ってご存知ですか？

できる限り住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを人生の最期まで続けたい・・・

私たちはそんな希望がかなえられるよう、在宅医療を通じて地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています

在宅療養支援診療所・各種健康診断・予防接種実施
安城市民ドック、安城市特定健診、安城市がん検診、各種人間ドック、雇入時健診

外来診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診(9:00-12:00)	○	○	○	○	○	○
午後診(16:00-19:00)	○	○	×	○	○	×

日祝日休診
臓器移植外来（予約制）
往診応需

内科・外科（臓器移植）・アレルギー科・緩和ケア内科・健診センター
アイエムクリニック・安城
〒446-0073 愛知県安城市福目町1丁目11番16号
TEL 0566-91-2065　FAX 0566-91-2461　URL: http://im-clinic-anjo.com/
JR三河安城駅より1.9km（車7分）名鉄新安城駅より1.6km（車6分）バロー西Ⓟあり